

A woman with large, glowing golden wings stands in a field of golden light and particles. She is looking upwards, and her wings are spread wide. The background is dark with many small, glowing golden particles and larger, soft golden bokeh lights. The overall atmosphere is magical and ethereal.

統合と天才性覚醒学校

第6期 統合覚醒セッションコース

まず、みなさんは
最高の学びの環境と
最高のカリキュラムを
すでに手に入れています

A woman with large, shimmering, golden-brown wings stands in profile, looking down. She is wearing a dark, sleeveless dress with intricate patterns. The background is a dark, starry space with a large, bright, cratered moon in the upper right. The overall mood is ethereal and celestial.

**全受容・全肯定の
教育者**

価値観・感情を共有する仲間



ゴールは”全部ある” ”覚醒”

”軽やか” ”ポジティブ”

全部丸の世界を
味わってみよう

どんどん軽くなって
幸せを感じる！

脳の統合

わー！これが
覚醒の感覚か！

憎しみかと思ってたら
愛だったんだ

右脳の復活
幸せホルモン分泌

よしよし、だんだん
落ち着いてきたぞ

セルフイメージの
統合に挑戦だ

左脳の影響力を下げる
闘争ホルモン分泌を下げる

START

まず感情解放
潜在意識のお掃除

左脳暴走状態から脱出

**統合覚醒の恩恵は
一生涯続きます**



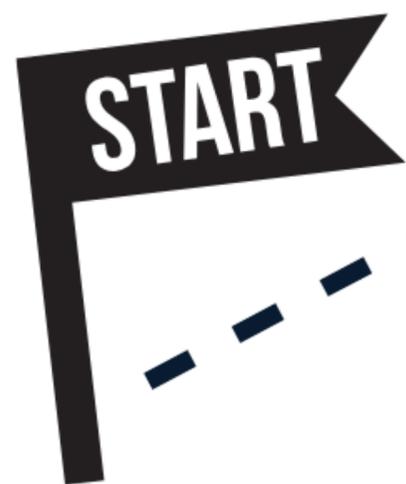
だから本番は卒業した後！

**「この講座中に引き寄せを
起こさないと！！」と
焦らなくて大丈夫**

**ご自身のペースで
身につけていってください**

ポジティブになりましょう
感謝しましょうと言うのは

いきなり「ゴールの状態になれ」
と言うのと同じ



飛躍的に変化するタイプ



①動画を何度も見るワークを行う

②詩乃の言葉をしっかりと受け取る

③周りの雰囲気に合わせて

④とりあえずやってみる

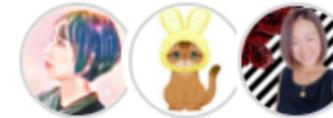


①動画を何度も見る
ワークを行う



6期

◇質問◇



6期 ▾



6期★シェア★



6期※お知らせ専用※



6期 ◇質問◇



←RE 返信元 ふみさん

11:09

残りますよ～✨



ふみ

7月27日 11:20

“ 詩乃 2024年7月27日 11:09

←RE 返信元 ふみさん

残りますよ～✨

ありがとうございます🥹🥹

1



たいすけ

7月27日 18:26

←RE 返信元 詩乃さん

②詩乃の言葉をしっかりと受け取る

5

A woman with large, shimmering wings stands in a dark, starry space. She is wearing a dark, sleeveless dress with intricate patterns. Her wings are large and have a shimmering, iridescent quality. In the background, a large, bright moon is visible, along with several smaller celestial bodies. The overall atmosphere is ethereal and celestial.

詩乃の言葉は
全受容・全肯定の
お守りになる言葉



早苗さんの言葉は

高い共感性と

喜び溢れる言葉

③周りの雰囲気に合わせてる

④とりあえずやってみる



変化が遅い4タイプ

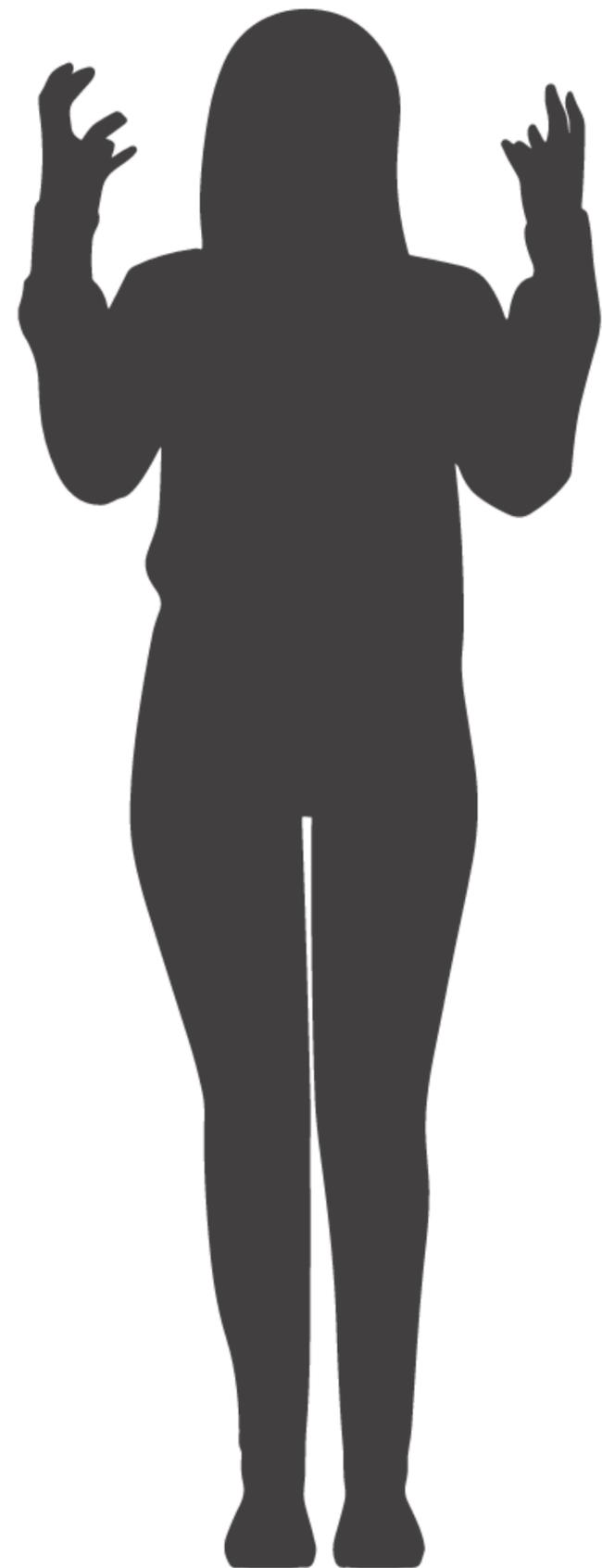


①やらない

②受け取らない

③認めない

④詩乃さんが全部やってくれる



③の認めないというのは
はいはいできるようになった赤ちゃんに
「アンタ！あの子はもうタッチして歩いてる
わよ！はいはいなんて大したことない！」
って他人と比べて怒ってる状態



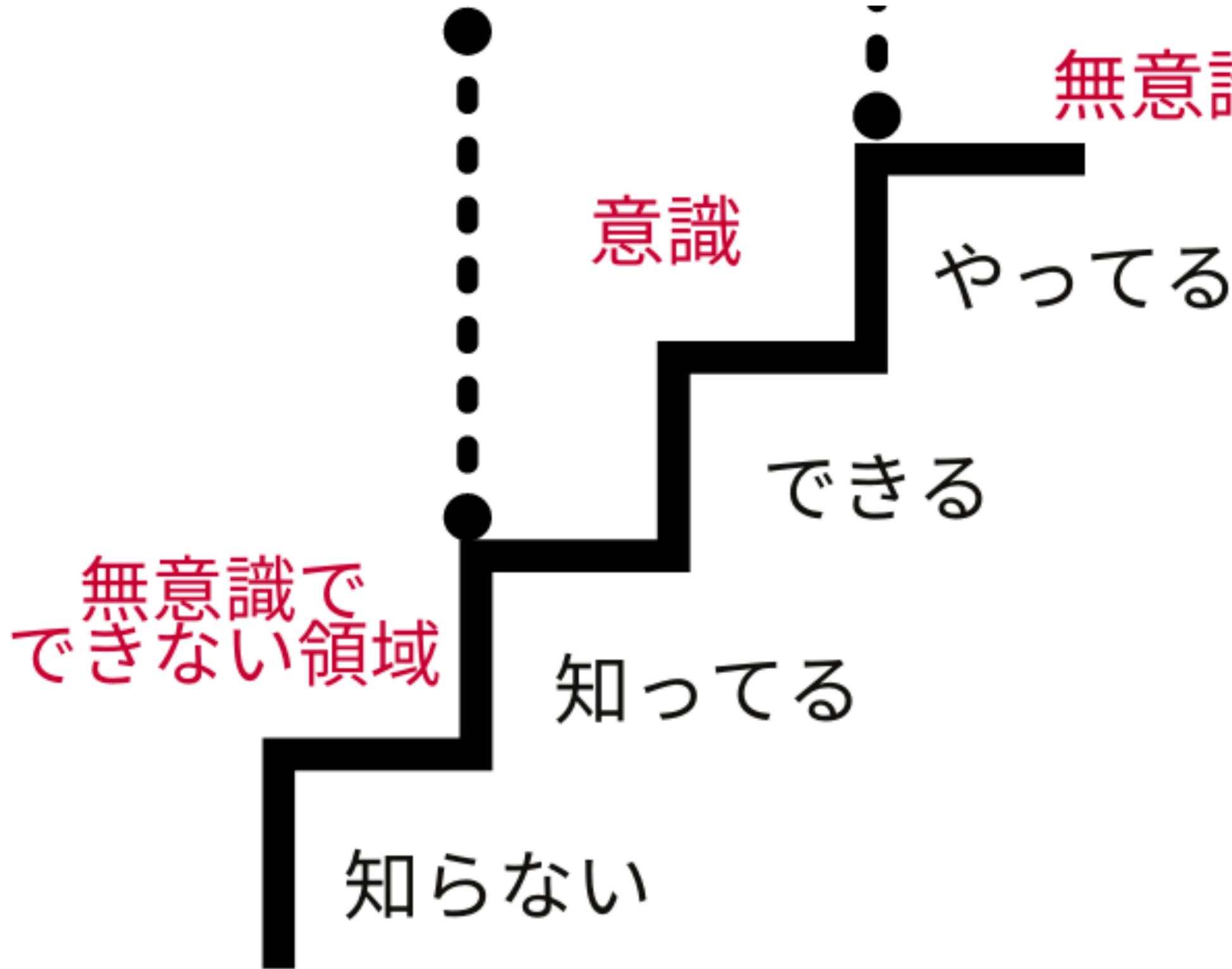
「詩乃さんがなんとかしてくれるだろ」と

受け身的になると

成長スピードが一気に下がります



どっちがあなたにとって
得でしょうか？



↑この段階は
体感覚に落ちてる状態



この人生でいろいろな経験をした上で
魂の自分に戻っていく



そもそも、「顕在的な願い」と
「魂が果たそうとしてる願い」は
全く異なることがほとんど！



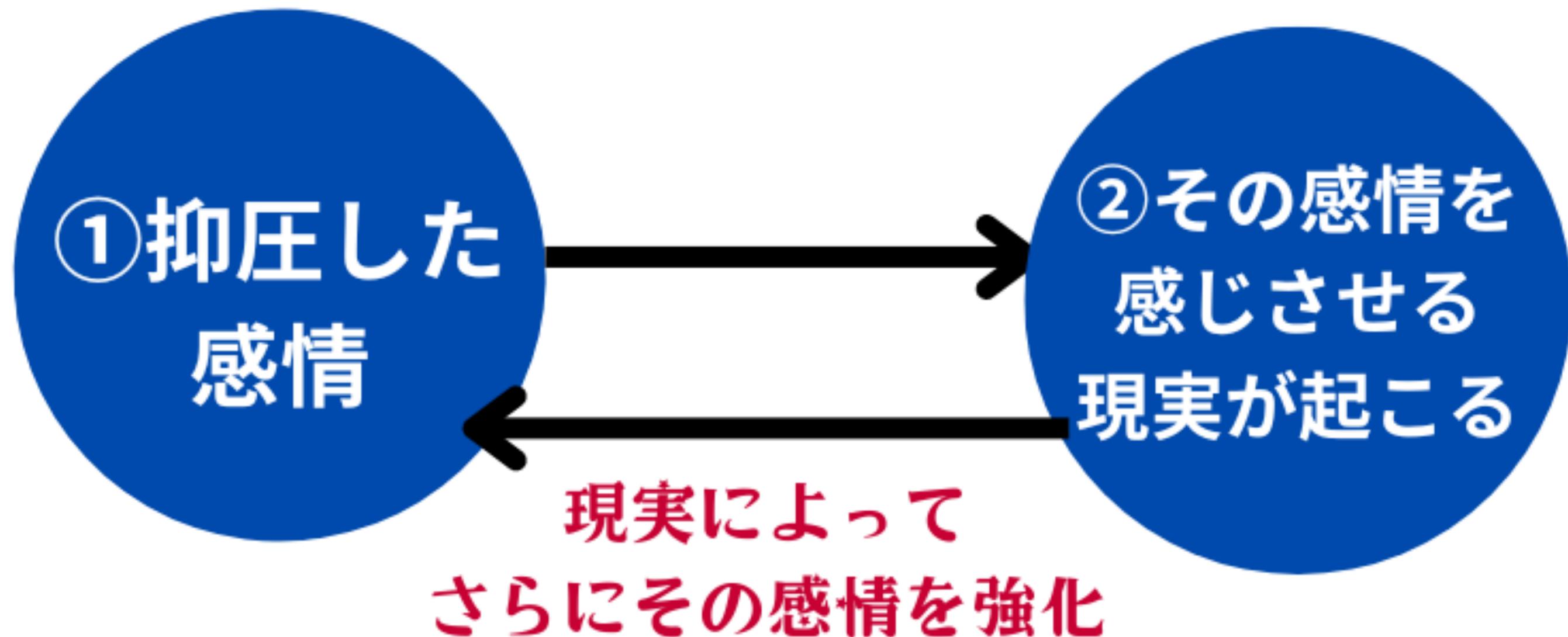
魂の自分に戻る方法こそが

”統合”

皆さんは導かれ「魂の自分に戻る」
という素晴らしい選択をされた

私のところに来たのは
必然だったということです

延々とこの焼き増し現象が
起こり続けてしまう！



安心しててください！

- どんどん楽になっていく
- だんだん悩めなくなる
- ネガティブが軽くなっていく
- 軽やかに思考転換できる

だからこの講座で

- ・セミナー動画を何度も見て
- ・教えられたワークをしっかりと実践する
これをしっかりと行った人ほど

”統合”と“覚醒”が進み

脳の潜在能力が引き出され

天才性も使いこなせるようになります

A woman with blonde hair, wearing a white t-shirt, is holding an open book. She is surrounded by a shower of colorful confetti (red, blue, yellow, green, orange) that is falling all around her. The background is a blurred city street at night with some lights visible.

「良い引き寄せが約束されている」

だとしたら

やらない手は無い！

セミナー1回目

統合覚醒セッションの前準備

- 1 魂は感じたい
- 2 引き寄せを加速させる集合的無意識
- 3 潜在意識に溜まったネガティブ感情を感じ切るワーク

1 魂は感じたい

魂はとにかく経験を積みたい
もっとシンプルに言うと「感じたい」

感情は人間らしい

感じるのは、ネガもポジもどっちでもいい
(と、魂的には判断されてる)

つまり、ポジ感情よりネガ感情の方が
揺さぶられるなら、魂的にはオツケー

ただ、人間意識ではしんどいため
できるだけ辛い状況はご遠慮願いたい笑

じゃあどうしたらいいのか？

それが
感じ切ること

目の前の出来事でネガ感情が出る



感じ切る



その感情パターンが終了する

私たちは潜在意識に
「強く感情を感じた出来事」を
重要な記憶として記録している



その感情を何度も感じるような現実を
何度も作り出す



感じ切らないままだと

扁桃腺

**ハイジャックが
起こってしまう**

※他の脳機能が落ちる

人間脳のIQ・EQが落ちる！

例

例えば詩乃が「男性なんて信じられない」
という絶望的な感情を感じ切らない限り



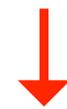
信じられないような男性が何度も登場したり
結果として「信じられない！」と思う現実が起こる

信じられない！と男性にぶつけてしまうと

トラブルになるだけ

一時的に解決しても潜在意識の「男性は信じられない」という記憶は消えてないので

同じことが繰り返される



だから感じ切ること、統合が必要

感情解放ワーク

&

詩乃の受容の言葉

気づいたこと、感じたことを
シェアしてみましよう

2 引き寄せを加速させる

集合的無意識

個人の
顕在意識

個人の
顕在意識

個人の
顕在意識

個人の
潜在意識

個人の
潜在意識

個人の
潜在意識

社会・集団・人に共通する

集合的無意識

個人の
顕在意識

個人の
顕在意識

個人の
顕在意識

個人の
潜在意識

個人の
潜在意識

個人の
潜在意識

社会・集団・人に共通する

集合的無意識

パワフル！

予想外の引き寄せが起こる



◆詩乃にあったのはずっと一人でやってきた感覚

誰にも助けてもらえない

自分が頑張らないといけない

ワンネスなんて大嫌い笑

統合も自分でしてきた

(他人のセッションをほぼ受けたことがない)

その分「一人で引き寄せを起こす力」「統合の技術」を身につけた

ただ！！しんどい！！

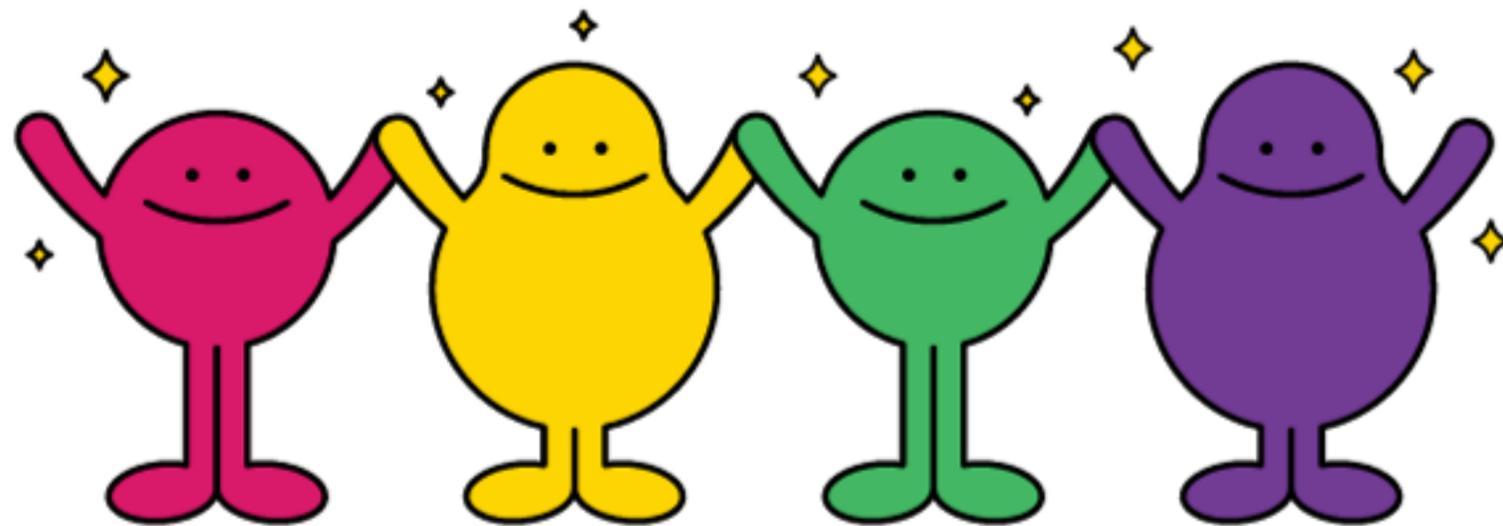


目の前の小さい幸せも感じにくい

感じる前に頑張ってしまう

私のような「修行系」「暗黒系」「ストイック系」の方はこの傾向が強くなる

人に頼み4人チームに



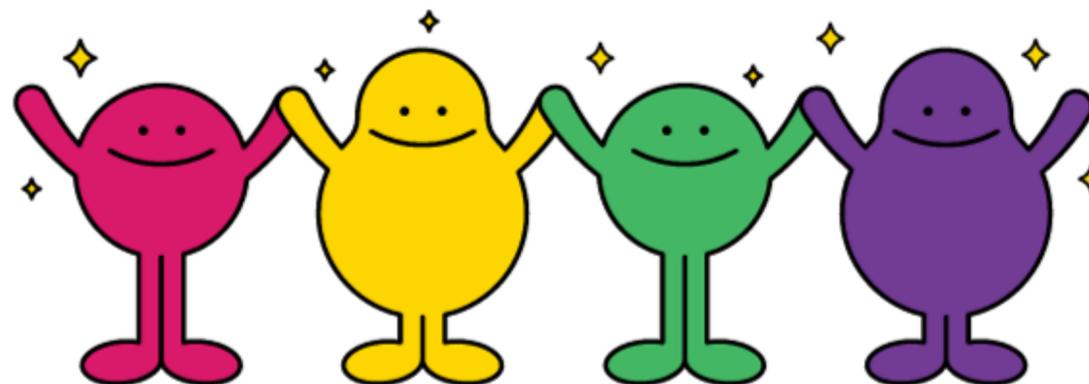
蓮さん

パッションねーさん

3人が手伝ってくれることで
成立したライブと説明会

私にも余裕ができて、みんなが力を貸してくれる感覚
一体感、巻き込み力が一人の時と全然違った

一人とチーム・・・一体感と幸せの加速感が全然違う



これは自分の中のセルフイメージの関係と同じ



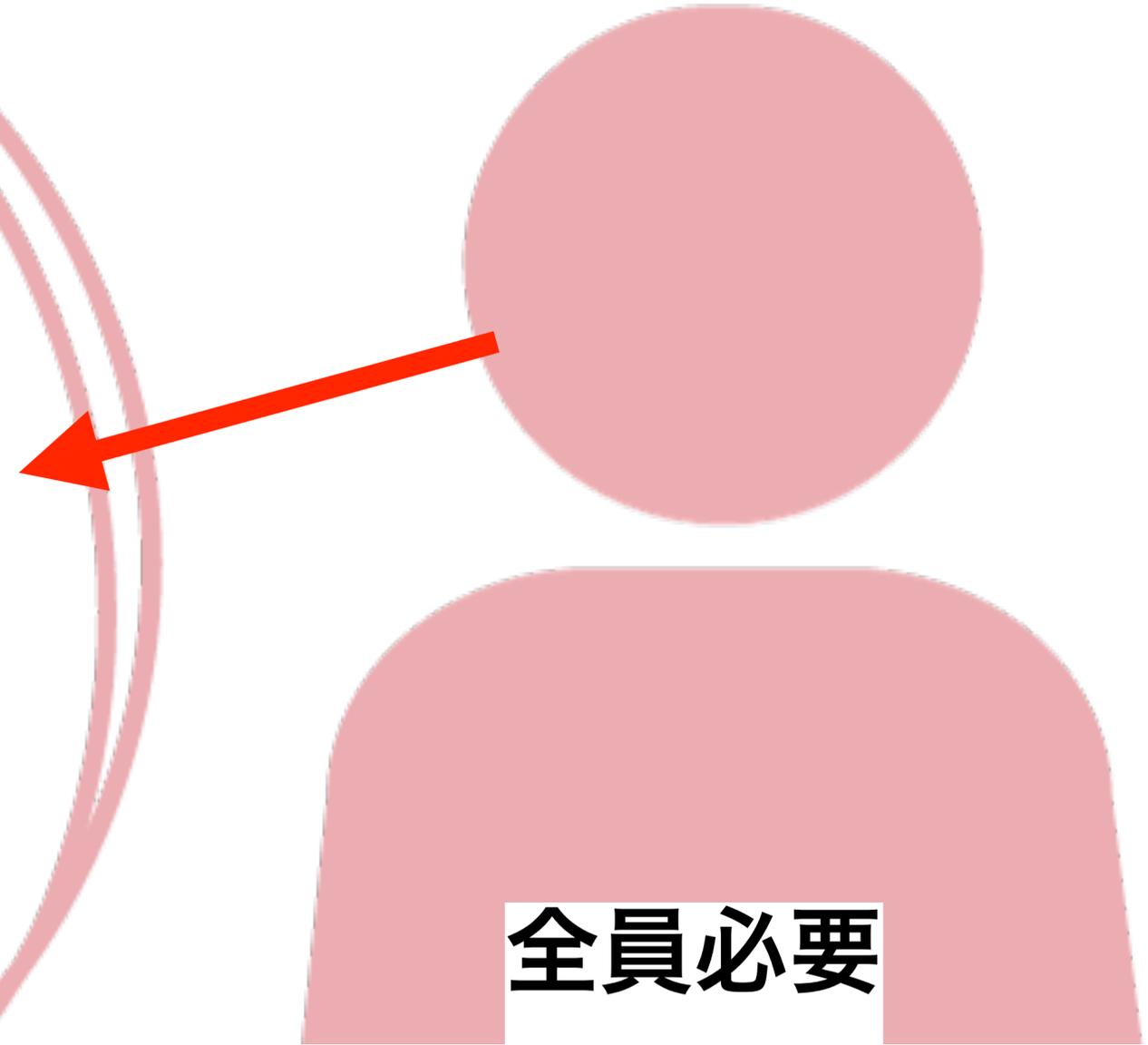
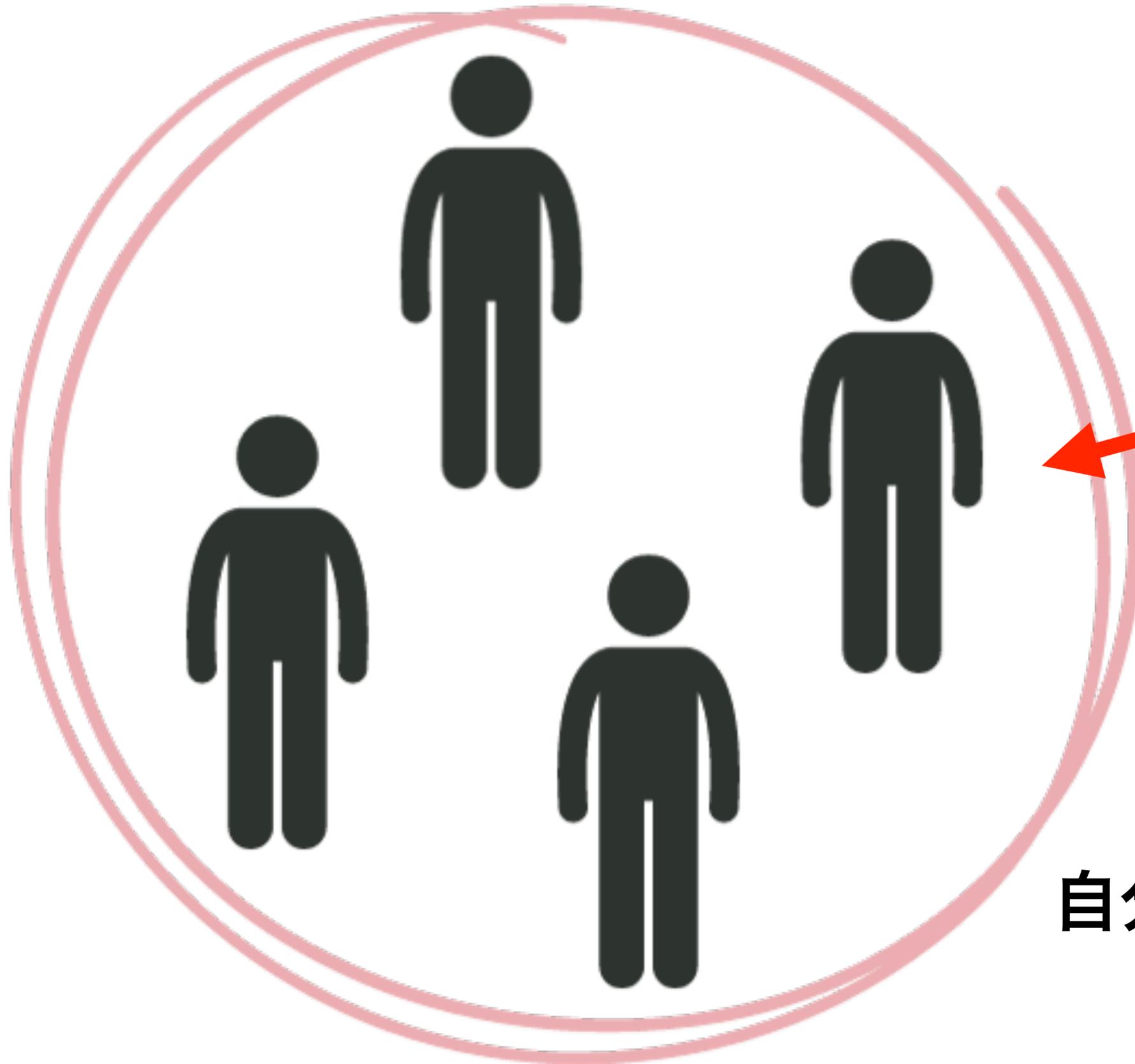
セルフイメージたちを統合せず
バラバラで存在していると、、

お互い協力できないし、一人のセルフイ
メージのみ頑張って、耐えきれなくなっ
たら次のセルフイメージが出る・・

といった**個人プレーになる**

無視されてるセルフイメージは拗ね
登場回数が多いセルフイメージは疲労する

**全員、自分の中にいる！
この視点になる**

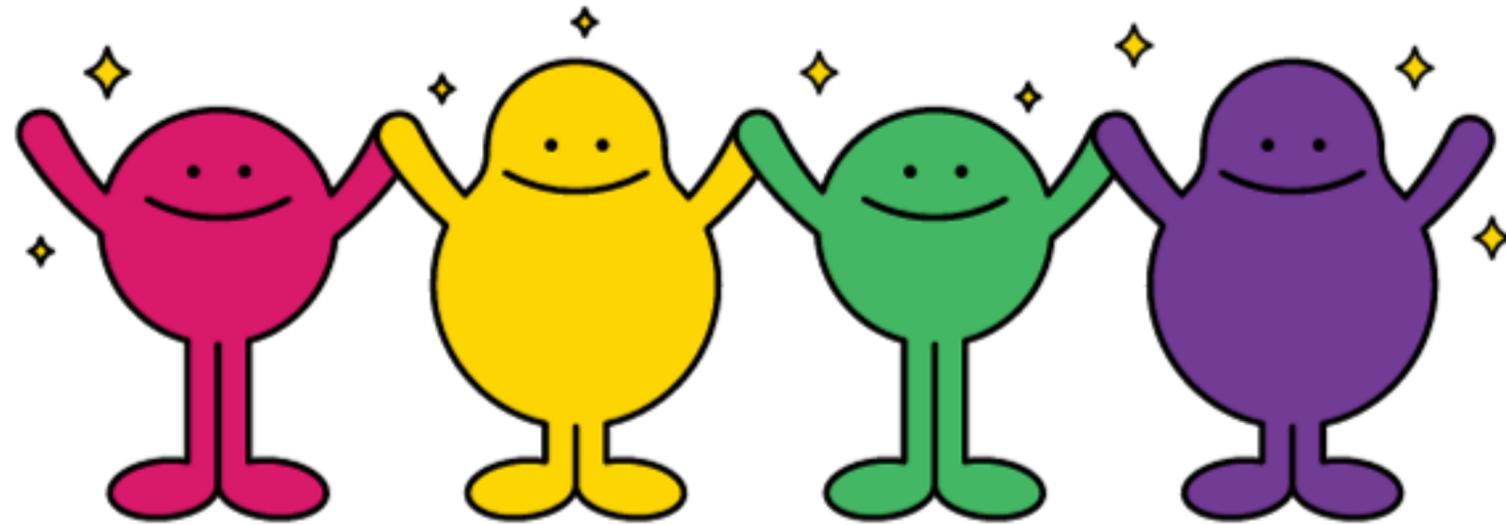


全員必要

**自分の大事なチームになった時
最大限の力が発揮できる**

この5期も大事なチーム

みんなで小さい幸せや気づきから共有するのは



協力し合うことで
相乗効果が上がるから

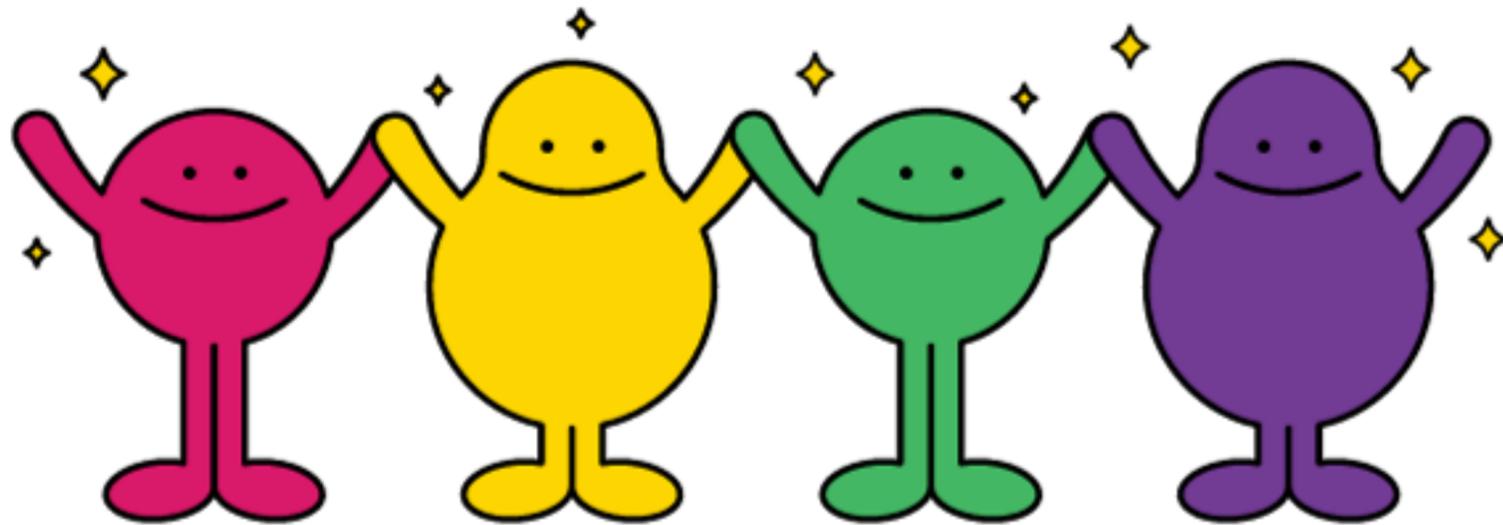
統合＝良い引き寄せを起こす
共通意識ができる

最初は自分一人で

「幸せ探しをしましょうね」と言われても難しい
でも誰かの方法が参考になったり、自分のシェアに「それいい
ね！」って言ってもらえたら自分自身で変化を認める助けにもなる

つまり「集合的無意識」を使う理由は

自分の幸せのため

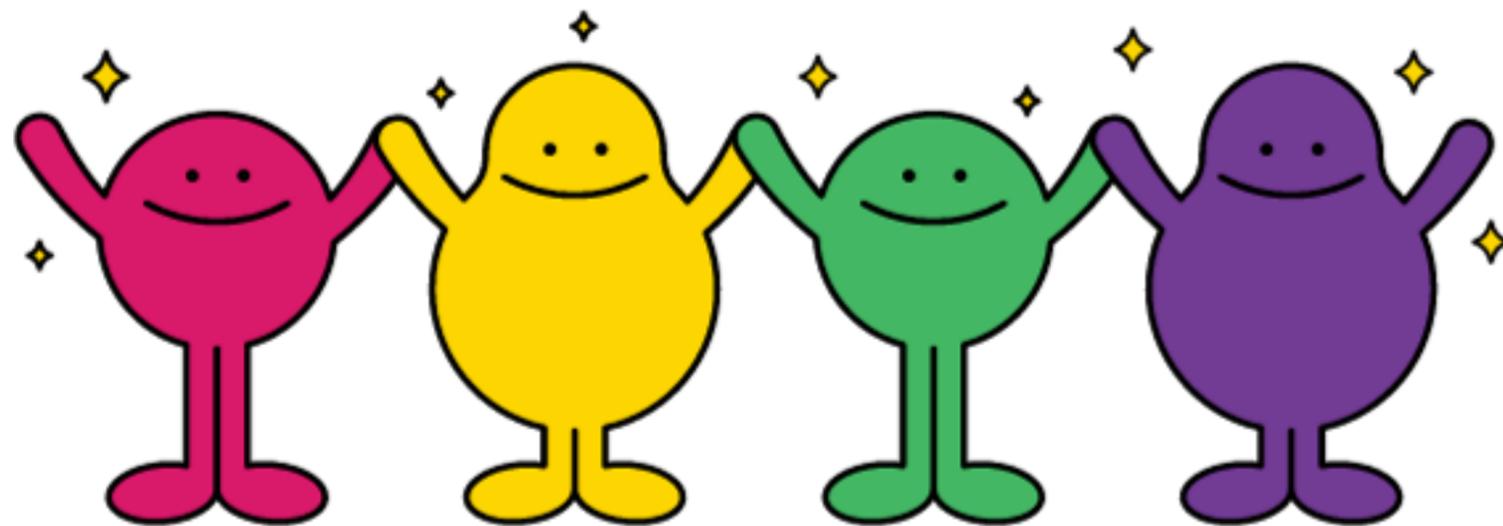


それでいいの

「人を羨ましく思うかも」「比較しちゃうかも」「喜べないかも」
そう思う気持ちは誰でもある
だから「相手の幸せを喜ぶため」をスタートにしたら苦しくなるの
は当然

だからやり方は「自分のために無理なくが基本」

- ・自分が普段生活してて「あー、以前よりこのことで幸せって思うこと増えた」ってことのシェア
 - ・ここはどうしたらいいですか？の質問
 - ・苦しかったけどこうしたらよくなったよってシェア
- 他の人の参考になるよ！



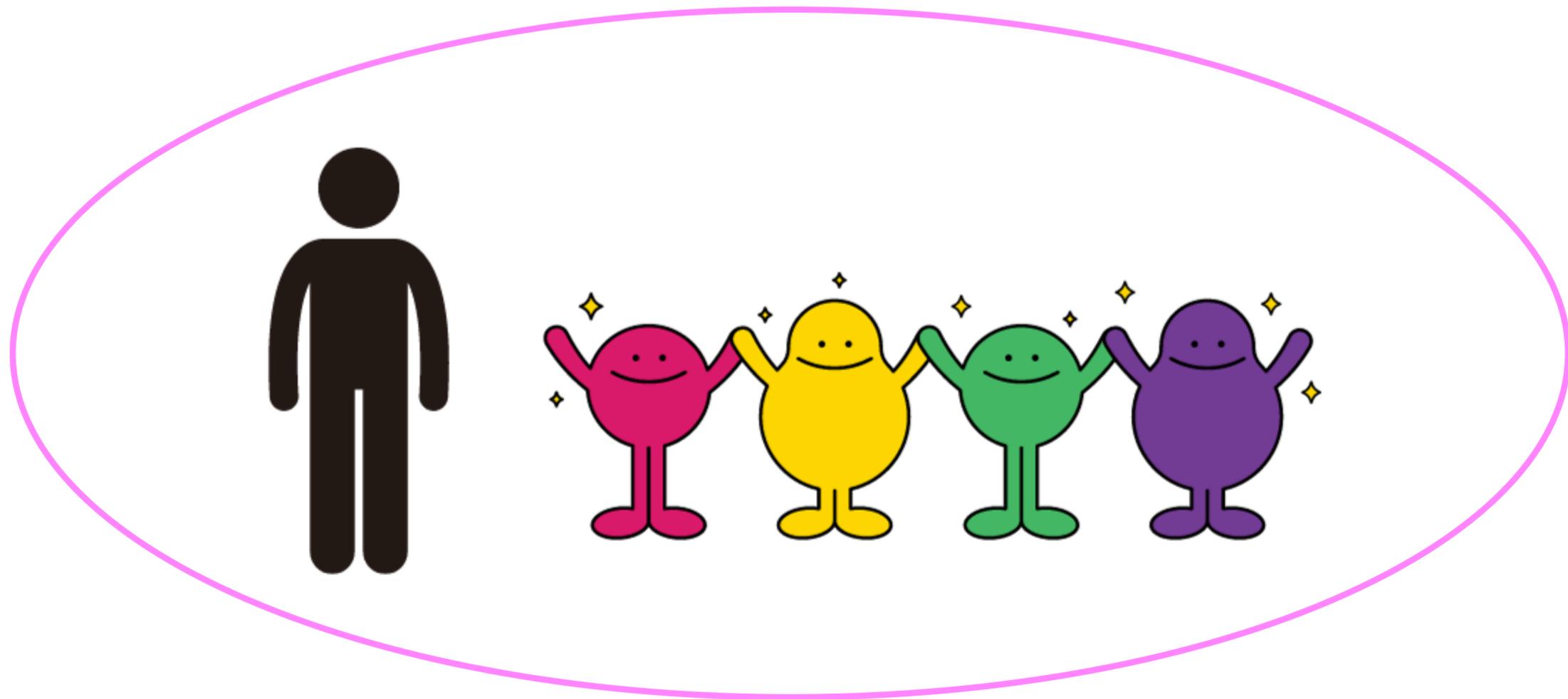
- ・コメントもしたい人にする
- ・参加できるようになったらする
- ・気が乗らない、見る専

全然OK

ガッチガチじゃなくじんわ〜り自分の幸せと一体感を育てていく

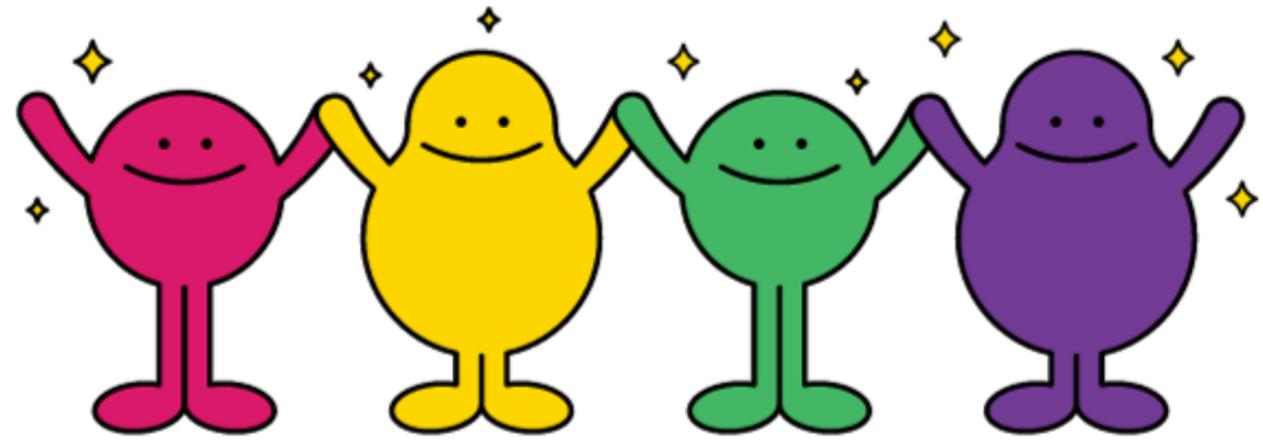
自分の幸せと引き寄せの拡大のために
集合的無意識を育てるという意識

つまり自分ファースト



そして！

自分のためと頭でわかってても



「みんなの変化に比べて自分は大したことはない」

「みんなすごくて凹む」

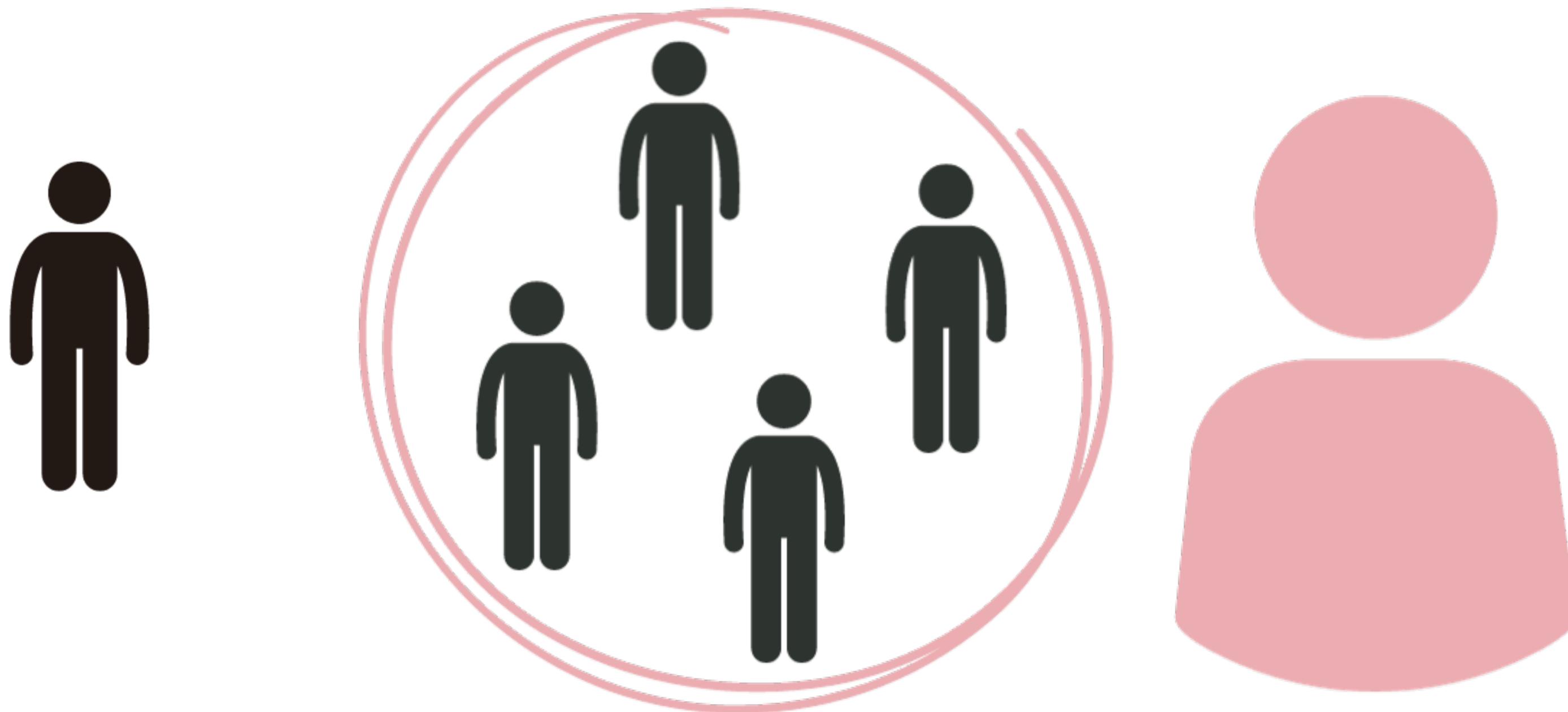
「私だけ仲良くできてない」



このような強いネガティブ感情が出てきてるのは
統合のチャンス！

自分が気づいてないセルフイメージがいるってこと

感情が揺れるポイント＝解消されていない感情
であり統合ポイント



集合的無意識で”幸福感”を育てる

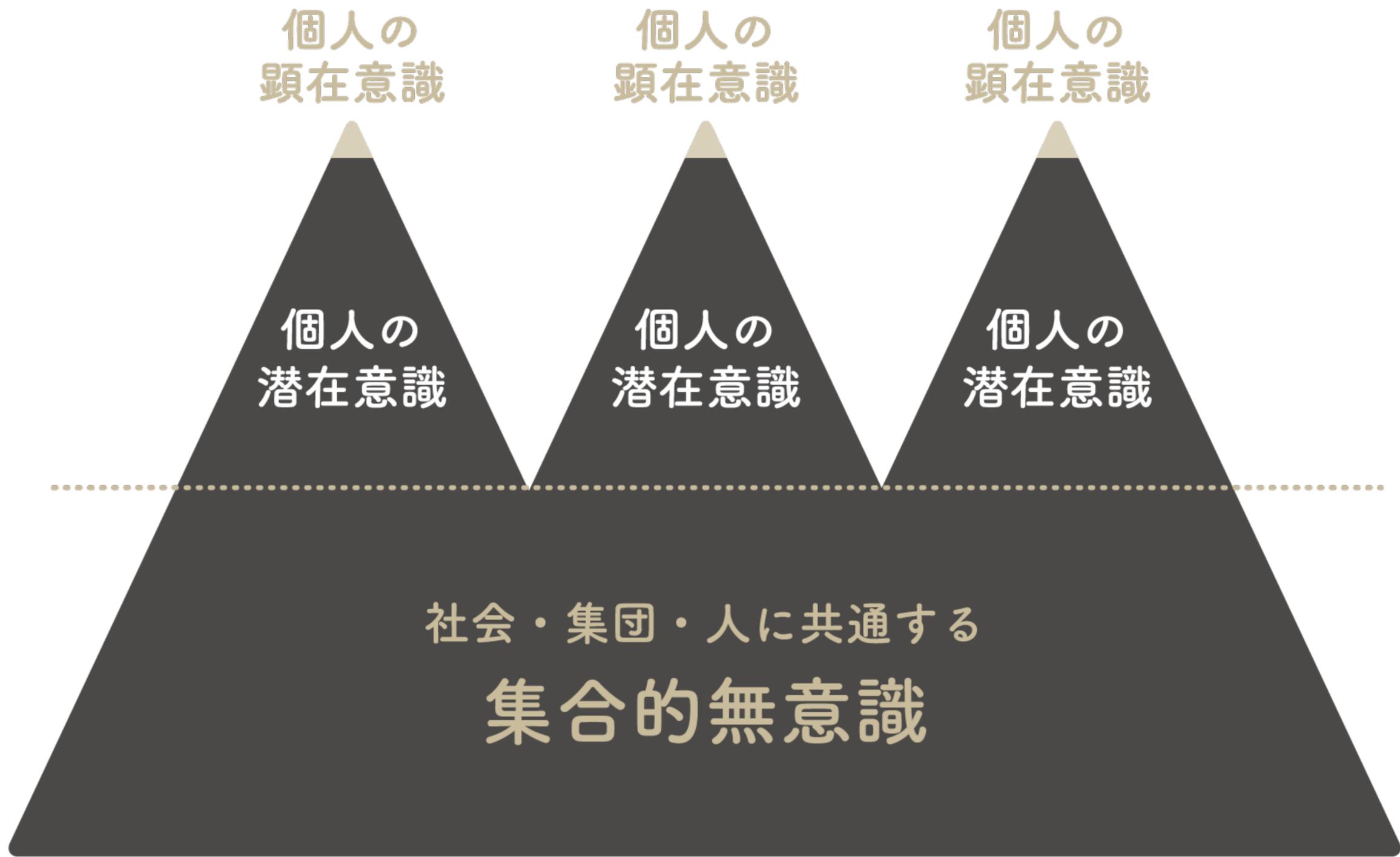
統合で”未消化のネガティブ感情”を軽くする

どちらが出ても

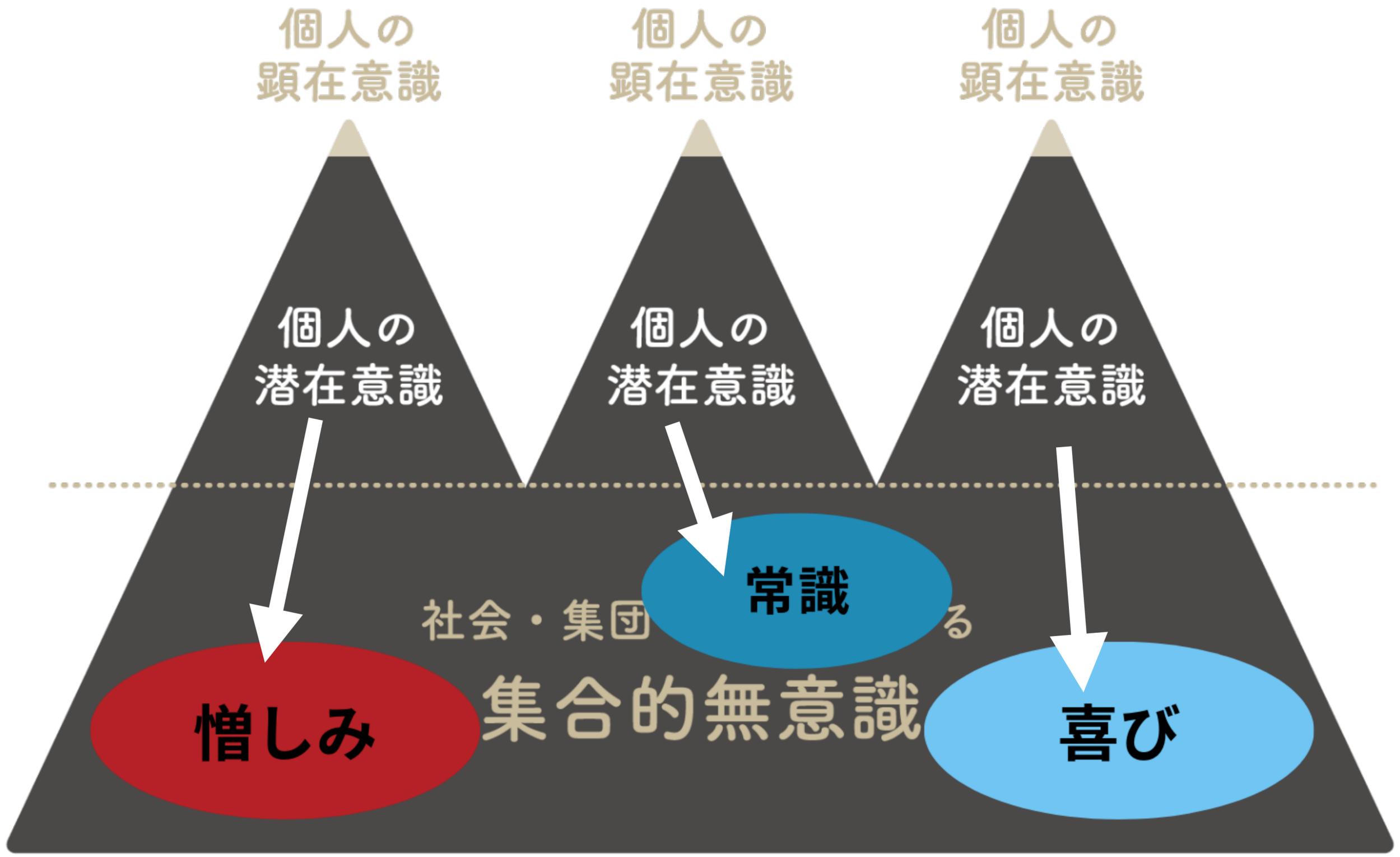
良い結果に繋がる！

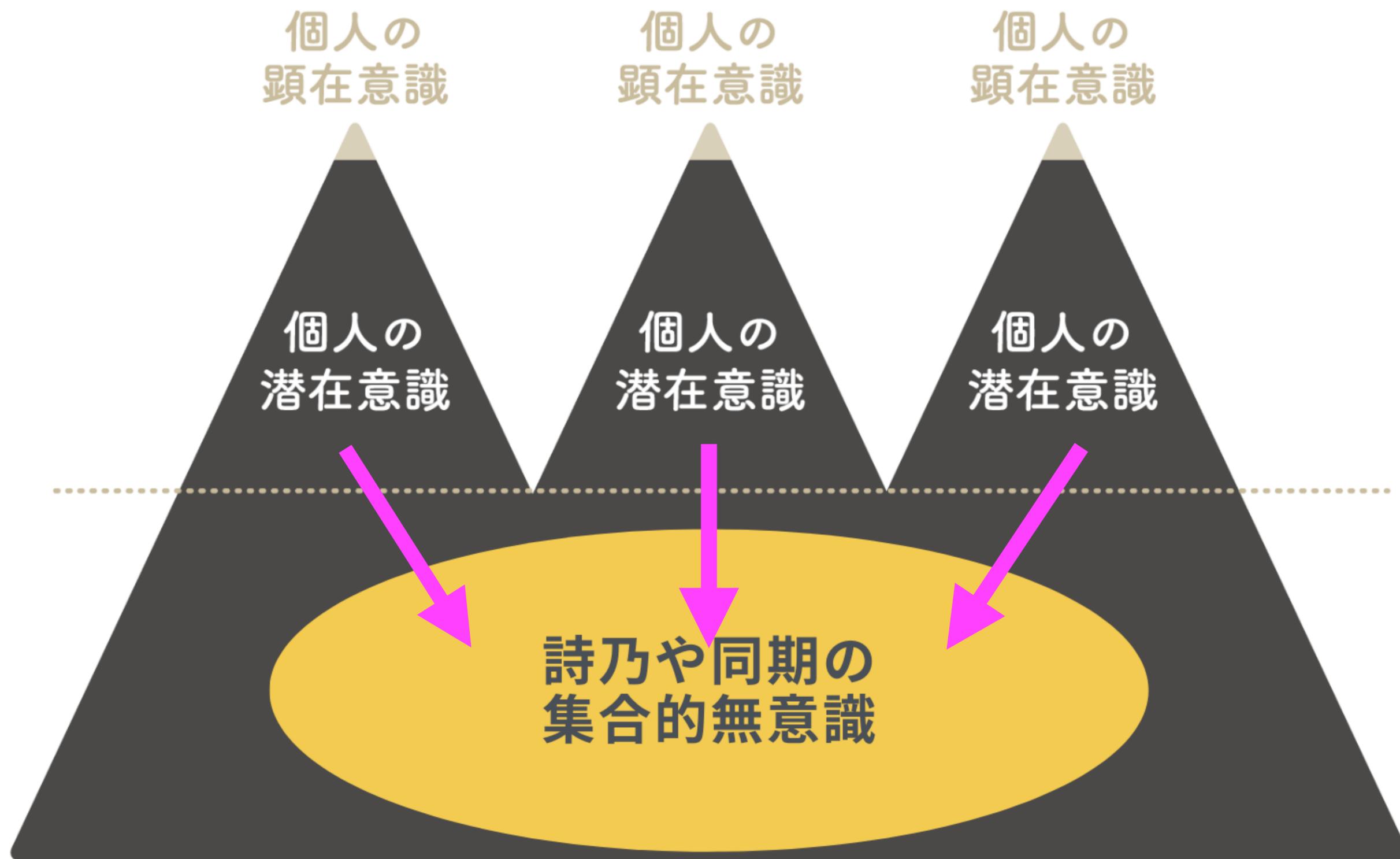
もう一つ

大きな注意点！



集合的無意識にはたくさん共通意識がある





集合的無意識には勝手に繋がってしまうことが多く、無意識なので選べない人がほとんど

ただし！

この同期で繋がれる時に繋がるという意図で行なっていれば、良い状態の集合的無意識にアクセスしやすくなるということ

**セラピストになる方もならない方も
まず自分を幸せにする
そのあとで他人**

**だから自分を統合しつつ相手を統合する
(相手の統合からも学べる)
最高の環境である**

気づいたこと、感じたことを
シェアしてみましよう

3潜在意識に溜まった

ネガティブ感情を感じ切るワーク

潜在意識には今までの人生で抑圧してきた
感情が溜まっています



この感情を元にネガティブな
現実（ネガティブなパターン）が生まれます



**つまり、感じ切っていけばその
ネガティブパターンが終わる！**

ステップ①この瞬間、何を感じていますか？

(体感覚、記憶、モヤモヤなどでもOK)

※最近感じた、強烈なネガティブ感情について思い出してもいいです

※ネガティブ感情は無い、抑圧しててわからない人でも
体感覚は感じられます

※「〇〇さんにこういったことをされた」という状況説明ではありません
感情や気持ちの直接的な表現をすること

※何も感じないという方でも大丈夫

しばらく何も感じない状態を感じると、段々と体感覚などが出てくる

※思考するのではなく、感情の純粋なエネルギーを感じる事が大事

ステップ①この瞬間、何を感じていますか？
(体感覚、記憶、モヤモヤなどでもOK)

ステップ②その気持ちのエネルギーは、体のどこで感じていますか？

※感じてるものから意識を離さない。エネルギーを感じ続けること。

ステップ③そのエネルギーは一言で表すと、 なんといえますか？

※そのエネルギーの気持ちや感情を表してもいいです。

※もしくはそのエネルギーが何を言っていますか？抑圧されてなんと言ってる？
頭で考えずに、体感覚の部分に聞いてみましょう。

※体感覚にあるエネルギーに自分の意識を入れて
そこから今の自分自身を眺めて言語化してもいいです。

※そのエネルギーから見たら、あなたはどんなふうに見えるのか、あなたに何が言
いたいのか？もしかしたら、エネルギーにしっかり向き合っていないかもしれな
い。エネルギー側の視点で見ると、どうやって向き合ってるのか分かる。

ステップ③そのエネルギーは一言で表すと、なんといえますか？そのエネルギーの気持ちや感情を表してもいいです。もしくはそのエネルギーが何を言っていますか？

ステップ④エネルギーの言いたいことを 掘り下げましょう

※何が悲しいのか、何が苦しいのか

なぜそうなったのか、そうしたのは誰なのか
相手がいたら、その相手に言いたいことを言う

※醜くい言葉でいい、自分がしっくり言葉でOK

躊躇しない、行儀よくしない

※言葉にするときも、体感覚を感じ続けること

そうしないと頭で思考して感じる事が止まってしまうので

ステップ④エネルギーの言いたいことを掘り下げましょう

※イメージや過去の記憶が出てもいいです

ステップ⑤最初に感じたエネルギーと変化があるか確かめましょう

※言葉としてエネルギーを表現して吐き出すと感覚が変化します
消えて無くなる人も

※違和感が残ってたら、またそのエネルギーを感じて掘り下げる

↓
違うエネルギーが出てくることもあります

ステップ⑤最初に感じたエネルギーと変化があるか確かめる

★詩乃の例★

ステップ①と②は忘れたので抜かします

ステップ③ぬいぐるみを抱いて、目にいっぱい涙をためた幼い私が
上目遣いにじ〜〜と見てくるイメージ

ステップ④問いかけたら突然、
次男を可愛がる今の自分のイメージが出てくる

もう5年生なのに、可愛くて可愛くて、毎日1回は抱きしめている
もう高学年だからやめたいけど、とにかく可愛くて止められない
中3の長男はなんとか我慢

★詩乃の例★

私の母は批評する人で、存在そのものをただ可愛がる...

ということができない人だった

ただただ可愛いねえ、存在するだけで可愛い...と

目に涙をいっぱい溜めた小さい私がこうされたかったと言っている

批評や解釈を入れずに、ただ可愛いと抱きしめて欲しかった

母は批評をする人だから

母の視界に入ることさえ抵抗感があった

その時の自分と今の自分が分離されてて、全く気づかなかった

◆感情解放セッション◆

※トークスクリプトは、大体の流れを把握するために使ってください。
書いてある言葉と違う言葉を伝えたり、相手の状況を見て変えると良いです。

①深呼吸でリラックス

目を閉じてゆっくり深呼吸をしてください

ゆっくり息を吐き出すごとに、肩の力がストンと落ちていきます。

息を吸うごとに綺麗な空気が、全身へと広がっていきます。

※クライアントがリラックスしてきたな、と思ったら次へ進む。

②今感じてるものをはっきりさせる

今、この瞬間、あなたは何を感じていますか？

体で違和感を感じてるとか、何かイメージが浮かんでくるとか、もやもやした気持ちがあるとか、なんでもいいです。

感情、気持ち、思考、イメージ、体感覚、感じてるものはなんでもいいので、教えてください。

※呼吸が浅くなってると思ったら、「ゆっくり呼吸をしましょう」と伝えましょう。

※「何も感じない」と言う場合は、「感じない状態を、そのまま感じ続けてみてください」と伝えます。→「何も感じない状態」を感じ続けると、必ず何かしらの体感覚が出てきます。（背中がモゾモゾするとか）

③感じてるものの正体をはっきりさせる

※質問がいくつもありますが、全て聞かなくていいです。相手の状況を見て聞いていってください。

セッションとしてできるように
トークスクリプトもお渡しします。

気づいたこと、感じたことを
シェアしてみましよう